

1st Postion

(Jigmed Gyatso 5799)

མཁའ་རླུང་འབག་བཙོག་སྐྱོར་རུང་ཙམ་སྐྱེང་བ།

ཨང་དང་པོ། འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ༡༧༧༧

སྐྱེང་གཞི།

ནམ་རྒྱུན་ཁྲིད་རང་ལོགས་པ་སྐྱ་མོ་མལ་ལས་ལངས་ཕྱིར་ཡོད་དམ། ལངས་ཏེ་དྲངས་གཙང་གི་མཁའ་རླུང་སོས་པ་རུ་བཅོལ་ཡོད་ན། ད་གཟོད། དལ་
 བུར་ལྡང་བཞིན་པའི་མཁའ་རླུང་ངམ་མཁའ་དབུགས་དེའི་ནམ་ཤེས་རེ་རེས་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོག་ཙམ་བརྒྱུད་དེ་ཁྲག་རྒྱུན་གྱི་ཙམ་ལམ་རེ་རེར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ།
 ཆོ་སྐྱོག་གི་དབུགས་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བཞིན་པའང་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས། དེ་ནི་རྣམ་མཛོད་གཞི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིན་ཐང་དང་རང་བྱུང་གིས་སྐྱེད་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཅིས་མི་འགྲིག་དུང་། ང་ཚོའི་བསམ་གཞིག་གི་སྐོང་ནས་ཤེས་བྱུབ་པ་ཞིག་ནི་ང་ཚོའི་བྱིམ་གཞི་སྐྱེ་བུའི་གོ་ལ་འདི་ནི་གཟུང་སྐྱར་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོ་སྐྱོག་གི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་པ་དེའོ། ཆོ་སྐྱོག་འདི་ནི་མཁའ་དབུགས་དང་འབྲལ་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མཁའ་རླུང་འདིས་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་མཛེས་སྤྱུག་དང་སྐྱེས་སྐྱོབས་མི་འདྲ་བའི་མེ་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་། སེམས་ཅན་སྣ་མང་གི་ཞིང་ཁམས་རེ་བསྐྱེན་ཡོད། མཁའ་རླུང་འདི་ཡོད་ཆོང་ཚོའང་བ་
 རྒྱབས་བཞིན་གོ་ལ་འདིར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཁྲག་རྒྱུན་རིང་མོ་ཞིག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་རྗེས་མ་རྗེས་མར་བརྒྱུད་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱིན་མཚེས། མཁའ་རླུང་འདི་ཡོད་ཆོང་རྒྱུམ་
 གཟུགས་གོ་ལར་དུས་བཞིའི་འགྲུར་སྐྱོག་བྱུང་བའི་ཁྲིད་ན་སྐྱེ་ཁམས་འདི་དག་དུས་རབས་ནས་དུས་རབས། ལོ་རབས་ནས་ལོ་རབས་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་། མིའི་རིགས་འདིར་ནམ་དུས་དང་སྐྱོ་སྐྱོབས་མེ་སྐྱེ་འབར་བའི་རྣམ་ཤུགས་ཁྲིད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་རྗེས་དང་སྐྱེས་སེམས་ཁོ་ནའི་ར་
 བ་ལས་འདའ་མེད་ཀྱི་ན། ཁྲིད་ཤིང་གསོན་གྱི་སྐྱོབས་ཤུགས་ངོ་མ་སྟེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་པོ་འདི་གཡུལ་ས་རུ་བསྐྱུར་ཏེ། འགྲན་ཚོད་དང་ཉམ་སེམས་ཁྲིད་ན་
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱེ་ཁམས་གཞན་དང་ཆོ་སྐྱོག་གཞན་ལ་དོ་ཁྲར་མ་བྱེད་པར་མིག་རྒྱང་བྱུང་དུ་ཞིག་གིས་བྲེལ་འཇུག་གྱི་གོ་ལ་སྐྱེས་པར་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་འབྲལ་

ཚོད་བྱེད་ཅིང་། འགོ་དུག་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་མཁའ་རླུང་དེ་ཉིད་འབག་བཅོལ་བཟོས་པས། འཛིག་
ཉེན་འདིའི་འབྲུ་སྲིན་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་སྐྱུག་བརྒྱལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྲོད་ན་མགོ་ཚུངས་ནས་བཟོ་བྲུ་དང་འབྲུལ་ཆས་གྱི་
དུག་རྒྱུ་སྲིན་མེ་ནས་ཉིན་མེར་མང་དུ་སོང་དང་འགོ་བཞིན་པ་འདི་ལོ།

མཁའ་རླུང་འབག་བཅོལ་གི་བྱུང་རིམ་དང་གཞོན་སྐྱོན་འགའ།

༡༥ དམག་འབྲུག་དང་དུག་རྫས་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོལ་གི་གཞོན་སྐྱོན།

དང་རབས་ཚན་རིགས་གྱི་འདོད་སྡོལ་བཞིན་མིའི་རིགས་ནི་སྤྲེལ་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཚུལ་དེ་སྐྱོང་གཞིར་བརྒྱུང་ན། གདོད་མའི་མི་དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་
རྒྱས་གྱི་བྲོད་ན་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་རིག་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་དེ་རྗེ་གསལ་ནས་རྗེ་ཟབ་དུ་སོང་སྟེ། རི་དུགས་དང་འདབ་ཆགས། ཉ་སྐམ་སོགས་ལ་གཞོན་འཚོ་བཏང་
ཡོད་སྲིད་མོད། དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཚོའི་བྲོད་ཁོག་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་ཟེར་ཡང་ཅི་མི་འགྲིག ཡིན་ན་ཡང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཉམས་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་
དུས་རབས་ནས་དུས་རབས་བརྒྱལ་ཡོང་དུས་འདོད་རམ་དང་ཉམ་སེམས་སྐྱོང་ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་འདིར་ས་ཤིན་ཏེ་སྐྱོག་བྱུང་བ་དང་། མི་དང་མིའི་བར། རང་
བྱུང་ཁམས་དང་མིའི་བར་སོགས་ལ་བཅོན་འཇུ་ལ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ཏེ་མི་བྱ་དང་མི་བྱ་སྐོར་ཚོགས་གྱི་ལས་ཀ་མཉམ་ལས་བྱུང་ནས་བཟོ་བྲུ་དང་། རང་བྱུང་ཐོན་
ཁུངས་སོགས་སྲོག་འདོན་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་སྟངས་མེད་དུ་ངས་གཙང་གི་མཁའ་རླུང་ལ་འབག་བཅོལ་བཟོ་འགོ་བཙུམས།

རིམ་བཞིན་མིའི་རིག་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་གཏིང་ཟབ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡངས་པ་ཡོད་ཀྱང་མིའི་རང་གཤིས་གྱི་འདོད་སེམས་དང་
རམ་སེམས་སོགས་ལས་མ་འདས་པས། འཛིག་ཉེན་འདིར་འཇོམ་སྐྱོང་འབྲུག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱུང་། དམག་འབྲུག་གི་བྲོད་ན་མཇུག་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་
མེད་པའི་མིག་མཚོང་ལག་ཟེན་ཡིན། སྐབས་དེར་དུག་རྫས་དང་འབར་རྫས་སྐྱོལ་སྤོང་བའི་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྐྱོགས་དང་མེ་མདའ། གནམ་གུ་དང་མཚོ་གུ་
ལ་བཞེན་ཏེ་བྲོད་ཤིང་གསོན་གྱི་གོད་ཆག་བྲོད་ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོལ་བཟོས་པའི་སྐྱོས་ཅི་དགོས། མཁའ་རླུང་འབག་བཅོལ་འདི་ནི་
ནམ་མཁའ་འི་ཚུ་འཛིན་གྱི་གསེང་དུ་ཐིམ་སྟེ་སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་འདིའི་སྐྱོད་བརྒྱུད་ཡོད་ཚད་ལ་སྐྱུར་ཆར་(Acid rain) བབས་པས། ཅི་ཤིང་དང་སེམས་ཅན་འགོ་དུག་
ཡོངས་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ནད་རིགས་སྐྱོལ་སྤོང་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། ཀུན་གྱིས་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༡ ལོར་དམག་ཆེན་གཉིས་

པའི་སྐབས་སུ་ཨ་རིའི་དམག་མི་སེམས་ཉི་ཉོང་གི་ཉེ་རོ་གི་ཤེ་མ་(Hiroshima) དང་ན་ག་སེ་ཁེ་(Nagasaki) གཉིས་ལ་འབར་རྗེས་འཕངས་རྗེས་སུ་ས་ཆ་དེར་ཆར་
 རྒྱ་མག་པོ་བབས། མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་སོང་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་ས་ཆ་དེར་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ནད་ཡམས་ཀྱི་སློག་ལས་མ་གྲོལ་བའི་བྱིས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད།
 དུག་རྗེས་ཅན་གྱི་དུད་སྲིན་ལྷག་སློག་ཏུ་འཕྱུར་བས་ང་ཚོའི་སློད་བྱིས་གོ་ལའི་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་ཨོ་རྩོན་(Ozon Layer གོ་མཐར་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཁམས་གི་གྲེ་བྱེད་ལས་
 ལུ་ཉི་མའི་ཟེར་དུག་འགོག་པ་ཡིན།) བང་རིམ་ལ་གཞོན་སློན་ཐེབས་ཡོད་པ་ཚེན་རིག་པས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོ་སློན་ནས་བཟླ་བ་དེ་དུས་ཉེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལ་ཨོ་རྩོན་
 བརྒྱ་ཆ་༧% ཉུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྟེ། ལྷག་པར་དུ་གོ་ལའི་བྱང་སྤྱོད་ཨོ་རྩོན་བང་རིམ་དེ་ལོ་བརྒྱ་རེར་བརྒྱ་ཆ་༩% རེ་ཉུང་དུ་སོང་དང་འགོ་བཞེན་ཡོད་
 པས། ཨོ་རྩོན་བང་རིམ་སློན་གོར་བ་དང་ས་ཆ་དེའི་ཡུལ་མི་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་དུག་ཐད་ཀར་ཕོག་པས་པགས་པའི་ནད་རིགས་སློང་བཞིན་ཡོད།

དུག་རྗེས་དང་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆས་རྗེས་ངན་དང་ཟེར་དུག་མང་པོ་སློད་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཁོར་ཡུག་དང་རྒྱ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ནད་ཐིམ་པས་
 ཡུལ་གྱུ་དེའི་མཁའ་རྒྱ་དང་འབག་བཅོག་བཟོས་ཏེ་སྤྱིའི་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བཅོག་པ་བཟོས་པ་དང་། རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྲུ་སྲིན་སོགས་ལ་གཞོན་འཚོ་བསྐྱུན་
 པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་འགོ་བཞེན་རིགས་འདིར་ནད་ཡམས་གསར་པ་དང་། རྐྱེད་མའི་མངལ་ལས་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། ནད་རིགས་འབྲུ་
 མིན་ན་བསོགས་འབྱུང་བཞིན་དུ་ད་དུང་མི་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་མགོ་བོ་སློང་ས་ནས་འདོད་རམ་འདོད་འཕང་ལམ་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་བཞིན་མཆིས། དེར་དག་དབང་
 རབ་རྒྱས་ཀྱིས་“འཛམ་གླིང་ནང་ཉེ་བའི་ལོ་༡༥ རིང་བཅོས་མའི་རྗེས་འགྱུར་བདུན་བཅུ་ལྷག་པོ་བསྐྱུན་བྱས་ཤིང་། ལོ་རེའི་ནང་དེའི་རིགས་༥༠༠ ལས་༡༠༠༠
 བར་གསར་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དུས་རབས་ཉི་ལུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་གས་ནང་སྤར་བྱུང་སློང་མེད་པའི་ཚན་
 རིག་དང་། བཟོ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ཅིང་། ལྷག་པར་སློན་ཐོན་དང་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པའི་འབྱོར་ལྡན་ཨ་རི་དང་། ཉི་ཉོང་། ཡུ་རོ་བསོགས་ཀྱི་ནད་
 དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུལ་ཕྱན་དང་དུག་རྗེས་རིགས་ཀྱི་བཟོ་བྱ་ཆེས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟར་པོ་བྱུང་བ་དང་། དུག་རྒྱངས་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱ་
 འབག་བཅོག་བཟོས་ཤིང་། བཟོ་བྱའི་འབག་བཅོག་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་གཙང་པོའི་ནང་གོར་བཟོས་པས་ལུལ་དེ་དག་ནང་འགོ་བཞེན་འཚོ་གནས་དང་
 བདེ་ཐང་ལ་འགན་སྲོལ་མི་བཟོད་པའི་དཀའ་སྤྲུག་འཕར་མ་འཕྲད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ཙམ་གྱི་བར་ལ་མི་གངས་ཆེག་བྱི་ལྷག་གི་ཚོ་སློག་གོར་ཡོད་
 པ་དང་། མི་གངས་སློང་སྤྲུག་མང་པོ་ནད་གཙང་དུ་གྱུར་ཅིང་། འགའ་གས་དབང་པོ་སློན་ཅན་ཆགས་ཏེ་མི་ཚོ་གང་གོར་བཟོད་ཀྱི་འཚོ་གནས་འཕྲོགས་པ་སོགས་

བྱུང་ཡོད་པས། མོང་གསལ་འདི་དག་ནི་དུག་རྣམས་རིགས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ལོག་འཛམ་སྐྱིང་ནང་ཁོར་ཡུག་འབག་བཅོམ་གིས་སྐྱེན་པས་ཁོར་ཡུག་གི་དོན་སྐྱེན་ཆེ་ཤོས་
ཐོག་མ་དེ་ཆགས་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།”

༡༥ བཟོ་གྲ་དང་སྐྱུ་མ་འཁོར་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོམ་

འཛམ་སྐྱིང་ཡོངས་ལ་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པས་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཅུང་ཙམ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་རྣམ་དུ་གདེང་འཛོག་དང་འགན་
འཁུལ་འདུ་ཤེས་འཁུར་དགོས་པ་གཞི་ནས་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ནས་བཟོ་གྲ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་རྒྱལ་ཤུན་དང་དུག་རྣམས་
ལས་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་དུག་ཤེད་ཅན་གྱི་རྣམས་སྐྱོར་བཟོ་གྲ་ཉུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ད་དུང་སྐར་རྣམས་འགྲུར་གསོག་འཛོག་དང་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་རིགས་དྲི་ངན་དུག་
ཤེད་ཅན་དེ་དག་གིས་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོམ་བཟོས་ཏེ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་བྱུགས་སྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་
རང་བྱུང་ལ་ས་ཤོས་དོ་སྤོག་བྱས་ནས་གསེར་དངུལ་བཟང་ས་རྩུགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་། བཟོ་གྲ་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་དུ་བ་རྩུག་རྩོག་དུ་འཕྱུར་བཞིན་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོམ་
བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་མཆིས།

གནམ་ལ་འཕུར་བཞིན་པའི་གནམ་གྲུ། ས་ལ་རྒྱ་བཞིན་པའི་སྐྱུ་མ་འཁོར་དང་མེ་འཁོར། ཐུག་སྐྱུག་སོགས་དང་། རྒྱ་མཚོར་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་
འདྲ་མིན་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོམ་བཟོ་བཟོན་པ་ནི་སྤོས་ཅི་དགོས། དཔེར་ན། མོང་ཁྱེར་དང་བཟོ་གྲ་ འཕུལ་ཆས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེར་སྡོ་
ཞིང་བསངས་པའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་མཐོང་མི་བྱུབ་མོད། བཟོ་གྲ་དང་སྐྱུ་མ་འཁོར་འཕུལ་ཆས་ཉུང་བའི་བོད་ཡུལ་ལ་རླུང་ཁམས་འབག་བཅོམ་མེད་པ་དེའང་། པད་
མ་ཆེ་རིང་གིས་“ ད་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤུན་འཕྲོད་འགྲུན་ཚན་རིག་ཅུ་ཡོན་རྣམས་ཁང་གིས་”༡༩༩༩ ལོར་བྱུབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རྣམས་ན། བོད་
རྫོངས་ཀྱི་རླུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འབག་བཅོམ་མ་བྱེད་པར་ཡག་པོར་གནས་ཡོད། མཁའ་རླུང་ནང་གི་དབྱེད་དུ་ལེའུ་དང་ཉན་འཕྱུང་འགྲུར་རྣམས་ཀྱི་
འདྲེས་ཚད་གཉན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཚད་གཞི་ལས་བཀལ་མེད་པའི་དེ་གའི་མཁའ་རླུང་གིས་མིའི་རིགས་ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་བྱེད་མུའུ་མེད་པ་རེད།”

འཛམ་སྐྱིང་དུ་ཚོགས་སུ་ཚན་རིག་པས་བརྗོད་པ་རྣམས་ན་མཁའ་རླུང་འབག་བཅོམ་ལོ་རེ་ནས་མང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་སྤྱིའི་མཁའ་
རླུང་འབག་བཅོམ་བརྒྱ་ཆ་༠.༦% དང་རྫོང་ཚད་དུན་བྱེད་འབྲུམ་བཅུ་དགུ་མང་དུ་སོང་ཡོད་འདུག (མཁའ་རླུང་འབག་བཅོམ་ལོ་རེ་ནས་མང་དུ་བྱིན་ཏེ་འཛམ་

སྐྱོད་སྐྱོད་གངས་རི་དང་འབྲུག་རོམ་སོགས་ལྷུ་དང་བལྟ་བཞིན་ཡོད། འབྲུག་རོམ་དང་གངས་བལྟ་བ་འདི་ས་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་གཞི་དེ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་མི་༧༨་གཅིག་རེ་
མཐོ་རྒྱ་འགོ་བཞིན་མཆིས། མཁའ་རྒྱུད་འབག་བཅོམ་འདི་ས་གོ་ལའི་ཚ་དོད་མཐོ་རྒྱ་སྤྱི་ན་ནས་གངས་དང་འབྲུག་རོམ་བལྟ་བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མ་ཆེན་
གངས་རི་དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ནང་ཀེ་ལོ་མི་༧༨་གྱུ་བཞི་མ་༡༧༦ ཅམ་བལྟས་ཡོད།

བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འབག་བཅོམ་གི་མཁའ་རྒྱུད་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་སྐྱོར་རག་ཙམ་སྐྱེད་བ།

བདེ་འཕྲིན་དུས་རབས་སམ་འཕྲུལ་ཆས་དུས་སྐབས་འདིར་ཚན་རིག་ནི་མེ་རི་ལྟར་ཕྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ། མེ་ལྗེ་ལྟར་འབར་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་སྐར་ནས་རྒྱ་
སྐར་གཞན་ལ་འགོ་བྱུབ་པ་དང་། གོ་ལ་ནས་གོ་ལར་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱིན་མཆིས། དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་རྒྱུད་འབག་བཅོམ་འདི་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་
རེ་བའང་ཚན་རིག་མིན་ནམ་སྲུ་ལ་བྱེད། སྤྱིར་མི་དང་སེམས་ཅན་ཡོད་ཚད་ལ་གོ་ལ་འདི་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་མེད་པས། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་གཅེས་
འཛིན་བྱ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་ནི་འགོ་བཞི་ནི་ཚད་མཐོའི་སློབ་ཆགས་ཡིན་པས། ངེད་ཅག་གིས་ངེས་པར་དུ་འབྲུ་སྤྱིན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཆེ་སློབ་
ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ཆེ་སློབ་ལ་དོ་ཁྲུང་བྱེད་དགོས་ངེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཚན་རིག་པས་མིའི་རིགས་ཀྱི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱབས་ནས་དུངས་གཙང་སྣང་མེད་
པའི་རང་བྱུང་གི་མཁའ་རྒྱུད་འདིར་འབག་བཅོམ་མི་བཟོ་བ་དང་། མཛེས་སྤྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་འདི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་
གནམ་གྱུ་དང་། ས་ལ་རྒྱག་པའི་མེ་འཁོར་དང་རྒྱངས་འཁོར་སོགས། མཚོ་ལ་སྐྱོད་པའི་གྲུ་གཟེངས་སོགས་ལ་སྤྱུ་མ་དང་དོ་སྤྱུ་མ་མི་མཁོ་བའི་འཕྲུལ་ཆས་རིགས་
གསར་བཏོད་བྱ་དགོས། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱུར་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་དེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་བྱུབ་པ་དང་། འཕྲུལ་ཆས་དེའི་རིགས་ཀྱིས་མཁའ་
རྒྱུད་འབག་བཅོམ་གི་མཁའ་དབུགས་མེད་ལ། རང་བྱུང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དུག་ཤེད་དེ་བས་ཀྱང་མེད། དེ་ཡང་ཉི་མའི་འོད་འདི་བེད་སྐྱོད་བྱས་
ཀྱང་རྒྱུང་མ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུང་། ཉིན་གང་པོར་གར་པའི་འོད་ཆེ་མ་ཆེ་མ་གྱི་ཉི་མ་དེ་ཡང་ས་སློབ་ཀྱི་དུས་ལ་སྤྱི་བས་དུས་དམར་ཀང་ཀོང་ངང་རྒྱབ་སློབ་སྲུ་བལྟུ་བ་
དེ་ནི་སྲུས་ཀྱང་འགོག་ཐབས་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་གོ།

དེ་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་སྲོ་རྒྱུད་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆེ་སློབ་གསོ་བའི་གལ་ཆེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ལ། མཛེས་སྤྲུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་རེ་སྐྱོན་
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། ནགས་ཚལ་དང་སྲོ་རྒྱུད་གིས་མིའི་རིགས་དང་སེམས་ཅན་ཡོད་ཚད་ལ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་ཕན་པ་ཆེན་

པོ་བྱས་དང་བྱེད་གྱིན་མཆིས། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ལུག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་མཉམ་ཡོང་བར་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་འདོན་གྱིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་
 མིང་སྤྱིའི་གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་སྤྱེད་ཀ་ཉམ་ཆག་དུ་སོང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཉམ་པ་སྐྱར་གསོའི་ཆེད། སྤོང་འཇུགས་ནགས་སྐྱུན་གྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་
 མི་རིགས་གང་ཡིན་རུང་། ནགས་ཚལ་གཅེས་སྤོང་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མཐོར་འདེགས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་འཛིན་བྱས་ན། ད་གཟོད། སྐྱེ་ཁམས་
 དང་ཁོར་ལུག་མཁའ་རྒྱུད་སོགས་དོ་མཉམ་ཡོང་ངེས་ཡིན། དོ་མཉམ་དེའི་ཁྲོད་ན་དྲངས་ཤིང་གཙང་བའི་མཁའ་དབུགས་ཀྱིས་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་
 ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། མ་འོངས་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་དྲངས་གཙང་གི་ཁོར་ལུག་ཅིག་སྤོང་བྱུང་སྟེ། ནགས་ཚལ་དང་སྤོན་ཤིང་ནི་
 འཛམ་སྤྱིང་འདིར་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད་པ་དེའང་། དཔའ་རིས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་“ནགས་ཚལ་ལ་གཞན་གྱིས་འགུན་ལྷེད་པའི་རིན་ཐང་ཡོད། ཉིན་དུ་
 ཉི་ཞི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོང་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་ལྟར་ན། སྤྱིས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འགོར་བའི་སྤོང་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་བཅད་ནས་སྤོང་ཚོང་
 བརྒྱབ་ན། རིན་གོང་ཆེས་མང་ན་མེ་སྤོར་༡༠༠ མིན་མི་ཁུག་འོན་ཀྱང་ལོ་༥༠ རིང་སྤྱིས་པའི་སྤོང་པོ་དེས་མིའི་རིགས་དང་སྐྱེ་དངོས་བྱ་དག་ལ་མཁོ་བའི་དབྱང་
 དབུགས་མཁོ་སྤོང་བྱས་པའི་རིན་གོང་མེ་སྤོར་༡༡༣༥༠ ཡིན་པ་དང་། སྤོང་སྤྱིས་དཀར་པོ་མཁོ་སྤོང་བྱས་པའི་རིན་གོང་མེ་སྤོར་༣༥༠༠ དང་། ཁ་དབུགས་
 གཙང་སེལ་བྱས་པའི་རིན་གོང་མེ་སྤོར་༤༣༥༠༠ ལྷ་བསགས་པའི་རིན་གོང་མེ་སྤོར་༡༡༣༥༠ སྤོག་ཆགས་རིགས་དང་ནང་དགོས་སྤྱི་འདབ་ཆགས་རིགས་ལ་གནས་
 ཚང་བྱས་པའི་རིན་གོང་མེ་སྤོར་༡༡༣༥༠ ཡིན། རིན་གོང་དེ་དག་གི་ཁ་གྲངས་སྤྱི་སྤོང་བྱས་ནས་ཅིས་ན་སྤོང་པོ་དེའི་རིན་ཐང་ནི་མེ་སྤོར་༡༠༠ མིན་ལ་མེ་སྤོར་
 ཁྲི་༣༠ ཡིན་ནོ།” འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་སྤོང་གཙོད་གཏུབ་མ་བྱས་པར་ལོ་ནས་ལོར་བཞག་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉོགས་དོགས་སོ།།

མཇུག་བསྟུ་བ།

ང་ཚོའི་མིའི་རིགས་འདིར་གནའ་རྗེ་མོ་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གོས་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤུགས་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གམ་སྐྱེ་ཁམས་
 ཁོར་ལུག་འདིར་སྤྱང་སྤོང་གྱི་བྱ་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཡོད། དེ་ཡང་། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བཙན་པོ་གཉའ་ཁྲིའི་སྤོན་དུ་ཡ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་བོན་
 དར་བ་ནས་སྤྱང་གཞི་བདག་སོགས་གསོལ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པའི་སྤོང་ལོ་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་དམར་མཚོད་བྱེད་པའི་སྤོང་ལ་ཁ་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་
 སྤོན་པ་གཤེན་རབས་མི་བོ་ཆེའི་དུས་ནས་གཡུང་དྲུང་སེམས་པའི་བོན་ལས་སྤོང་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཕྲུལ་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་སྤོང་སོགས་དར་ཡོད་པ་དང་།

