



# ཚུ།

གསུམ་གཉིས་གོ་ལ་ཕྱི་པོའི་གྲུབ་ཆ་དང་།།  
 འདབ་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་འཚར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ།།  
 སྲོག་ལྡན་སེམས་ཅན་འཚོ་བའི་བརྒྱུད་མཚོག་ཉེ།།  
 དྲངས་གཙང་རྒྱ་ཡི་རིན་ཐང་གསེར་ལས་ལྷག།

ཞེས་རྒྱ་ཡི་ཡིན་ཏན་སྤྱིའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་སློན་བསུས་ཏེ་སྐབས་དོན་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིའི་པོར་སྐྱེང་བར་བྱ་བའི་ཚོན་རིག་གི་ནང་དུ་དེ་སྐྱེ་རོ་སྤྱིའི་ཞེས་པ་དང་རྒྱུན་བཞུགས་སྐད་བརྗོད་ལྷུ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་གང་མང་བརྒྱུད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཆེས་གནད་འགག་ཆེ་བོས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཅི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤོང་བའི་གནོད་སྐྱོན་ཡིན་པ་སྤྱི་དང་། འཕྲུལ་དུ་རྒྱ་ཡི་སློན་མས་ཚད་ལ་འགྱུར་སྤོང་དང་བཅོམ་སྐྱོན་ཐེབས་ནས་འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་མང་པོར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་ཚད་མེད་འཕྲད་བཞིན་པ་འདི་མིག་མཐོང་ལག་བྱེད་ཤིང་། དེར་བརྟེན་སྤོང་ལོ་བརྒྱལ་ནས་ལོ་ངོ་བདུན་འཁོར་བའི་དེ་རིང་སྤོང་འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉེན་མོར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་བརྗོད་པ་ལ།

## དང་པོ། རྒྱ་དང་ཁོར་ཡུག་སྤྱི།

ས་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞིབ་པ་དག་གིས་ལོ་མང་རིང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་མཐའ་བསྐྱོམས་སུ་ལོ་ངོ་དྲུང་རྒྱུར་མང་པོའི་ཡར་སྤོང་གི་སའི་གོ་ལའི་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་ཁོར་ཡུག་གཉིས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དུ་ཡོད་པ་གཅིག་ནས་རྒྱ་ཞི་གོ་ལ་ཕྱི་པོའི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་སྤོང་བརྒྱུ་ཆ་བདུན་ཅུ་ལྟག་ཅམ་བྱེད་པ། གཉིས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་འཕེལ་རིམ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་བྱུག་པ། གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་མའང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆ་ཚང་རྒྱ་ལ་སྤོང་ནས་ཡོད་པའི་སྤོང་ཚོག་བཞུགས་ཡོད།

## གཉིས་པ། རྒྱ་དང་སྐྱེ་དངོས་སྤྱི།

ས་སྐྱང་འདིར་སྐྱེ་འཚར་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་དངོས་འབྲུམ་སྤྱུག་མང་པོར་འདབ་མ་དང་། ལོ་མཉམ་སྐྱེ་སྤོང་བས་ཆེ་རྒྱུད་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་ལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་མངའ་བའི་བྱུང་ཚོས་གཅིག་ཅི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འཚར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་ཡི་ཐོན་ཁུངས་ཉུང་སའི་གླིང་ཆེན་ཨ་ལྷོ་རི་ཀའི་ས་ཁུལ་

མང་པོ་བྱེ་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དཀོན་པ། ས་སྤྱིའི་ཐོན་ཁུངས་ཞན་པ། དེ་མིན་ཆར་རྒྱུ་ཉུང་བའི་ས་ལ་  
ལོ་ཉོག་གི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེར་འབྲུང་གི་མེད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་རེད།

**གསུམ་པ། རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་གྱི།**

ཆོ་སྲོག་གི་བྱུང་བ་དང་འཚར་ལོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཆོ་སྲོག་ནི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོངས་ཆོག་བཤོད་  
ནའང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་སྐྱམ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ནམ་མཁའ་འཕྱུར་བའི་བྱ་བྱེད། ནགས་ཚལ་ཏུ་གནས་པའི་གཅན་  
གཟན། རི་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས། རི་གོང་དུ་གནས་པའི་སྒོ་སྒྲགས་སོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཟས་བརྟེན་རྒྱུ་ལ་མ་འདྲ་བ་  
ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་རེད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་ཡི་ཐོན་ཁུངས་དཀོན་པའི་ས་ཁུངས་མང་ཆེ་བར་སེམས་ཅན་  
འཚོ་སྤོངས་བྱེད་ཐབས་བྲལ། འདིར་དམིགས་བཀའ་གྲིས་བརྗོད་རྒྱུར་མི་གཅིག་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་དང་རྒྱ་གཉིས་དབར་  
འབྲེལ་བ་ག་འདྲ་ཡོད་མིན་བརྗོད་ན། རོགས་ཀའི་ཞལ་བྲུས། རོགས་ཇ། སྒོམ་གདུང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། དགུང་ཇ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ག་སྟག་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་འཚོ་སྤོངས་བྱེད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

**བཞི་པ། རྒྱ་དང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཚོ་བ།**

ཚན་ཅུལ་རིག་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་རིམ་པ་རེ་རེ་ནས་འགོ་བསྐྱེད་འཚོ་སྤོངས་ཇེ་བདེ་རུ་སོང་ཡང་། སྤྱི་ནས་  
ཁོར་ཡུག་ལ་ཐེབས་པའི་གནོད་སྐྱོན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བྲག་ཏུ་རྒྱུའི་སྤོངས་ཚད་ལ་འགྱུར་  
བ་ཆེན་པོ་དང་བཅོམ་སྐྱོན་ཁུབ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་བཟོ་གྲ་ནས་ཐོན་པའི་སྤོངས་རོ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་།  
རྒྱལ་ཕྱོད་ཚོད་ལྟའི་ཕྱང་གསོག་བྲས་པའི་སྤོངས་རོ་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་བ། གད་སྤོངས་ཇེ་མང་དུ་སྤྱིན་པ་སོགས་གཙང་བཟོ་མ་  
བྲས་པར་ཐུག་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེང་གི་དུས་འདིར་མི་མང་འདུས་སྤོངས་བྱེད་པའི་རྟེན་གཞི་ཆེ་ཤོས་གོང་ཁྲིར་ཆེ་ཁག་  
ནང་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེག་པ་དང་། རེག་ནའང་རྒྱན་ལྡན་ཀྱི་ཁ་ཟས་ལས་གོང་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་དུས་རབས་  
ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཚོ་སྤོངས་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལོ་ངོ་  
བརྒྱའི་ནང་མིའི་འཚོ་སྤོངས་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཀུན་ལས་རིན་གོང་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ཆགས་སྤོང་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

**ལྔ་པ། རྒྱ་དང་ང་ཚོའི་འོས་འགན།**

ཁོར་ཡུག་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་རྩ་འགོ་བཅིའི་བྱ་སྤོངས་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁོར་ཡུག་སྤོངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་  
པ་དང་འགན་ཁུར་ཡང་ང་ཚོར་ཡོད་ཚོག་པས་ང་ཚོའི་རྒྱུག་མེད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གསུམ་ནི།

- ༡ རྒྱ་བྱེད་སྤོངས་ལོག་པར་མི་གཏོང་བ་དང་རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་བདག་གཅེས།
- ༢ རྒྱའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་གོ་ཉོགས་དམངས་ལ་སྤེལ་བ་དང་ལག་བསྟར་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་  
བྱེད་པ།

༩ གད་སྐྱིགས་ཕྱང་གསོག་ཚུ་འགྲམ་དུ་མི་བྱེད་པར་གཙང་བཟོ་བྱེད་པ་བཅས་སོ།།

མཇུག་གཏམ་དང་འབྲེལ་བའི་རེ་སྐྱུལ།

འདི་ལྟར་མངོན་གསུམ་དངོས་སྣང་གི་མཐོང་ཚོས་དང་གནས་བབས་ཁག་ཅིག་གཞིར་བརྒྱང་གིས་ཆོ་སྲོག་གི་རྒྱ་བ་ཚུ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཚོ་སྲོད་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཚུའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་ད་ལྟའི་  
དཀའ་ངལ་ཁག་གཅིག་སྐྱུག་ཅེ་ནས་གར་མར་བྱིས་པ་འདིས་ཚུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་མཁན་རྣམས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་  
ཚུ་བདག་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་བབས་པའི་ལས་འགན་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་རེ་སྐྱུལ་གྲངས་མེད་ཀྱི་དོད་དུ་སྐྱུལ་བའོ།།