



# ཚུ།

ཚེ་སློག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་སྐྱེད་དང་རྒྱུ་མདོག་གི་དོ་རྒྱུག་པོའི་གསེར་མདོག་གི་བཟུང་རྒྱུ།  
ཁ་བྱང་གི་འབྲེལ།

གཅིག་འཇོམ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཁུངས་དང་ཚུའི་ཕྱག་ཚད།

སྤྱིར་བཏང་འཇོམ་སྒྲིབ་སྤྱི་ལོ་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཚུའི་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་སྐོམ་ས་ལས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས་དང་ཚོར་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མི་  
དགོས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཚུའི་རྒྱ་སྤྱོད་ལོངས་ནས་96.5% ཅམ་ཚུ་ཚུ་དང་འབྲུགས་རོམ་ཡིན་ལ་  
དེ་དག་དང་ཚོས་ཐད་ཀར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བྱུང་གི་མེད། དྲངས་གཙང་གི་ཚུ་བོ་སྤྱི་དང་ཚོས་ཐད་ཀར་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཚོག་པ་དེ་  
3% ཅམ་ལས་མེད། དེ་སོང་ཅང་། ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱག་པོའི་གོ་ལ་འདིར་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕམ་མ་ཞིག་འཕྲད་  
བསྐྱེད་པ་དེར་དང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་དང་དོ་སྣང་དེས་ཅན་ཞིག་བྱ་ཡུལ་དུ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད།

གཉིས་པ། དང་ཚོར་ཇི་ལྟར་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དགོས་སམ།

དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་བརྒྱུན་ནས་དང་ཚོར་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲུལ་རིགས་དང་མི་གྲངས་འཕམ་སྒྲོན།  
ཞིང་ས་ཆེར་བསྐྱེད། བོ་བུ་ལྷན་པོ་ལྟར་གྲོང་སྡེ་རྒྱུ་ཆེར་སོང་བ་འདི་དག་ནི་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེ་གོས་དེ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་བོ་བུ་ལྷན་པོ་ལྟར་པོ་ཞིག་ལ་དེར་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེས་གཙང་ཚུ་མང་པོ་ཞིག་བཙོག་བཙོག་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དུལ་ཕྱན་འབར་རྗེས་བོ་  
མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་གཙང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུལ་ཕྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གྲོང་ཁྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
བཙོག་བཙོག་དང་འཕྲོ་བརྒྱུགས་ཆབས་ཆེན་གཏོང་བ་ཞིན་པ་འདི་ནི་བོ་བུ་ལྷན་པོ་དང་འཕྲུལ་རིགས་ཀྱིས་དང་ཚོར་སྤྱོད་པའི་ཚུའི་  
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་གཅིག་རེད།

མི་གྲངས་ཅི་ཅམ་གྱིས་མང་དུ་སྤྱིན་པ་དེས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚུ་བེད་  
སྤྱོད་དང་འཕྲོ་བརྒྱུགས་བྱེད་ཚད་མང་དུ་སྤྱིན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མི་གྲངས་ཅི་ཅམ་གྱིས་མང་དུ་སྤྱིན་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་

ཞིང་ཀའི་རྒྱ་ཁྲིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་འཕུང་ཚུ་དང་དགུ་ཚུ་མང་པོ་དགོས་ཚང་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་གངས་འཕམ་སྡོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

གྲོང་ཁྲིམ་རྒྱ་ཆེར་སྲིན་པ་དེས་མཐའ་འཁོར་དང་ཉེ་འགམ་གྱི་གཙང་ཚུ་མང་པོ་ཞིག་བཙོག་བཟོ་བྱ་བ་ནི་ང་ཚོས་  
མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་ཆགས་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན། གྲོང་ཁྲིམ་བརྒྱུད་ནས་བཞུར་བའི་གཙང་པོ་དེ་དག་ང་ཚོས་འཕུང་ཚུ་  
དང་ཞིང་ཚུ་གང་ལའང་བེད་མེད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་བཟད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་གྲོང་ཁྲིམ་ན་བཟོ་བྱ་  
དང་མི་གངས་མང་བས་ཚུའི་བེད་སྤྱོད་དང་དགོས་མཁོ་མང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཐུག་ཡོད།

གསུམ་པ། ང་ཚོས་ཚུ་རི་ལྟར་གྲོན་ཚུང་དང་བདག་གཅེས་བྱ་དགོས།

རྒྱུར་བཏང་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཚུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚུ་སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་  
གིས་ཚུའི་རིན་ཐང་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་པའི་སྤོང་གི་ཟུངས་བྲག་བཞིན་གལ་ཆེར་བཙུགས་ཏེ་སྲུང་སྦྱོབ་དང་ཚུའི་སྐྱོར་  
མང་ཚོགས་ལ་ཟབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་ཆེས་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་  
ཆགས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱི་ལས་འགུལ་ཅི་ཙམ་གྱིས་མང་དུ་སྲིན་ན་ཡང་ང་ཚོར་དེ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ངལ་འཕམ་མ་  
ཞིག་འཕྲད་བཞིན་པ་ནི་ང་ཚོར་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་སོང་ཙང་། ཚུ་བདག་གཅེས་  
བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གཅིག་ནི་སྤོང་འཇུགས་ནགས་སྐྱུན་ཡིན། སྤོང་འཇུགས་ནགས་སྐྱུན་བྲམ་པ་ཡིན་ན་ནམ་  
མཁའ་རྒྱུན་ནག་མང་ཙམ་འབྲིགས་ཐུབ། གལ་སྲིད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་ནག་མང་ཙམ་འབྲིགས་པ་ཡིན་ན་ཆར་པ་མང་  
ཙམ་གཏོང་ངེས་པས་འདི་ནི་ང་ཚོས་ཚུ་བདག་གཅེས་བྱ་ཐབས་སམ་ཚུ་མཁོ་འདོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེན་  
ཞིག་ཡིན།

སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཟད་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཚུའི་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་སྐྱོར་གྱི་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཚད་  
སྦྱོབས་སྦྱོ་བོ་འདི་དག་གིས་ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་བྲོད་བག་གཡེངས་ཀྱིས་འཕུང་ཚུ་དང་དགུ་ཚུ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱགས་  
གཏོང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་ཚུ་གྲོན་ཚུང་བྱེད་  
སྣངས་དང་བདག་གཅེས་བྱ་སྣངས་སྐྱོར་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེ་རང་བཞིན་ངོ་སྤོང་བྱ་དགོས་པ་ནི་གནད་  
འགག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་རང་དོན་གཙོ་བོ་འཛིན་དང་རང་དོན་ཁོ་རྩེ་ཆེད་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཆོ་སྲོག་ལ་  
བསམ་སྦྱོ་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་གང་ཟག་སྐྱེར་རམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ས་ཆ་གང་སར་ཡོད་པའི་གཏེར་རྩིས་  
རིགས་བརྒྱུགས་འདོན་བྱེད་བཞིན་པ་འདིས་སའི་གོ་ལའི་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་གཏོར་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བས་ཚུའི་

ཐོན་ཁུངས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱམ་པ་དང་ཆར་ཚུ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཅང་། འཇམ་  
སྒྲིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་ཅ་སྤྲོད་མཉམ་སྲུབ་དེ་དག་ལག་  
བསྟར་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོས་ཚུའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་  
རེད།

བཞི་པ། མཐའ་མའི་མཇུག་བསྐྱོམས་དང་བདག་གི་རེ་སྐུལ།

ཇི་སྲིད་དུ་འགོ་བཟུང་སྲོག་རྒྱན་མ་ཆད་བར་དུ་དྲངས་གཙང་གི་རྒྱ་བོ་ནི་ང་ཚོའི་སྲོག་རྒྱན་ན་འགྲུལ་བཞིན་པའི་རྒྱུངས་  
ཁྲག་དམར་པོ་དེ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེར་གང་ལའང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་འཚོ་ཐབས་མེད་པས་དྲངས་གཙང་གི་རྒྱ་ཕྲན་ཞིག་  
ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱ་  
ཐིགས་གཅིག་ཡིན་ནང་དེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདག་གཅེས་བྱ་རྒྱ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྲོག་ཆགས་གངས་མེད་ཅིག་གི་སྲོག་དབང་  
གཅེས་འཛིན་བྱ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་དེ་ནི་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ལག་ལེན་འཁྲུལ་དགོས་པའི་  
གནད་འགག་ཅིག་ཡིན།

འཇམ་སྒྲིང་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཚད་མཐོར་ཕྱིན་རུང་ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འདི་གང་  
ཟག་སྐྱེར་རེ་རེ་ནས་གཞན་དོན་གཅེས་འཛིན་དང་མ་འོངས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་བདག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་  
ཞིབ་མོ་ཞིག་གཏོང་མ་ཐུབ་ཚེ་ང་ཚོས་ཚུའི་དཀའ་ངལ་འདི་དུས་ནམ་ཡང་སེལ་མི་ཐུབ་པོ།