

ཨང་རིམ། གསུམ་པ།

མིང་། དབང་ཆེན་ཉི་མེད།

གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་གནོད།

སྐྱེང་བརྗོད།

འུ་ཅག་སྐྱེ་འགོ་མང་པོ་འཚོ་སྤོང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉེན་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་ཡི་གོ་ལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འབྱུང་བའི་འུ་
རང་བཞིན་སྟོམ་སྐྱིག་གི་ཁྱད་ཚོས་འབྲས་ཚང་ལྡན་པའི་ཁམས་གཞན་དག་ལས་ལོགས་སུ་ཐོན་པའམ་ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ལ་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་སྤོང་མཁན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་དང་ས་ཡི་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ནི་འཛིན་
ཉེན་གྱི་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དང་གཅིག་གོགས་གཅིག་ཕན་གྱི་ཁོར་ལུག་ལས་ནམ་
ཡང་བརྟེན་མེད་མེད། དེ་བས་ང་ཚོས་ས་ཡི་གོ་ལ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁོར་ལུག་ལ་བདག་སྐྱོང་དང་སྐྱོབ་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ས་
ཡི་གོ་ལ་རིམ་མོ་འདིའི་ཐོག་འཚོ་གནས་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་འགོ་ཚང་མར་ནི་བདེའི་འཚོ་གནས་ལུན་རིང་སྐྱུབ་པར་འབད་འབྲངས་བྱེད་
དགོས། ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོ་འགོ་བཅིའི་བསམ་སྒྲོལ་དང་འདུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་ལ་སོང་བ་དང་བརྟུན། ཁོར་ལུག་གཏོར་
བཅོམ་གྱི་ན་ཚད་མའི་གོ་ལའི་སྐྱེང་གཞོངས་ཀྱི་ཉུ་བྱེད་འགོ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ནི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ནས་ལུང་སྐྱོགས་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་ཚན་རིག་དང་འཕུལ་འཁོར་གྱི་ལག་རྩལ་གོང་འཕེལ་དང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ནས་ལྷགས་
རྒྱུན་ཐེབས་ཏེ་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷགས་ཆེར་དར་རྒྱས་སྤེལ་ནས་མིའི་འཚོ་གནས་ལ་གནམ་ས་ལྷ་འོག་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའི་འགྲུར་
ཚོག་བྱུང་བ་རེད། ཐོན་སྐྱེད་དང་འཕེལ་རྒྱས་འདི་དག་གི་ཁྱོད་ནས་ད་གཟོད་ངོས་ཟེན་པ་ནི་ང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་གི་ཐོན་
ཁུངས་ལ་འགྲམ་ཚུ་ལྡང་ནས་འུ་ཅག་འགོ་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཉེན་གཙོ་བོ་སའི་གོ་ལའི་བྲང་གཞུང་དུ་མ་བུར་བཞགས་པའི་
ཉམས་སེམས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་འདི་དག་རེད། འདོད་རྗེ་ཆེ་བའི་བྱ་སྤོང་འདི་དག་གི་མཇུག་འབྲས་ནི་ཉ་ཅང་སློ་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་
རེད། དེར་བརྟེན་སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་གཅིག་ལུ་ལས་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་གི་གནད་འགག་གི་རང་བཞིན་མང་པོ་ཞིག་
ལ་དོ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ཉེན་བདེ་བཏང་ཡོད་སྟེ། དེ་བས་ཕན་གྱིས་འདི་ར་དེའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་ཚུ་ལ་བྱུང་བུ་ཞིག་ལྷ་འདོད་བྱུང་།

དང་པོ། སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དབྱེད་པ།

ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་འཇམ་སྐྱིང་གི་མི་འབྲོར་ལྷགས་ཆེར་འཕར་བ་དང་སྐབས་བརྒྱན་འཇམ་སྐྱིང་ཉི་ལ་པོའི་གནས་
བབས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཕྱོགས་གང་ཐང་ནས་ལྷགས་རྒྱུན་དང་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཡོད། མི་འབྲོར་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་མཐོ་རུ་སློབས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན། རྫོད་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་
འོག་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁ་དེ་ཡང་སྤར་ལས་ལྡབ་འགྲུར་གྱིས་ལྷགས་ཆེ་རུ་སྤྱིན་ཡོད་ལ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོན་
ཁུངས་པོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡང་དེ་ལས་ལྡབ་འགྲུར་གྱིས་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགོ་བཙུགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། འཇམ་སྐྱིང་ཉི་ལ་པོའི་
ཁྱིན་དུ་བཟོ་ལས་དར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲན་སེམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྟར་འགྲུར་ནས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་བྱིད་ནས་བཟོ་གྲུའི་གྲངས་
འབྲོར་ཚད་ལས་བཀལ་བ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་རིགས་བཅས་ཀྱིས་སོལ་རྒྱུ་ལྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཆེས་མང་བར་གྱུར་ཏེ་མཁའ་རྒྱུད་སོས་
པ་ལ་གཞོན་སྐྱོན་བྱེད་པས་པོད་རྒྱུན་གྱིས་སའི་གོ་ལའི་ཚོད་རྒྱས་བཞིན་ཡོད།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་སྐྱོང་ན། དེང་གི་ཚན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིན་ཟེན་པོད་སྐྱོབས་
ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཨ་རི་ལ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷགས་ཆེར་དར་རྒྱས་བྱུང་བར་བརྟེན་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་
བབ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་ཁུངས་དང་རྒྱུ་ཁུངས་སོགས་འབག་བཅོལ་གི་ངོ་བོར་བརྒྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་དང་དེ་བཞིན་འཕེལ་
རྒྱས་བྱུང་བཞིན་པོད་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆེད་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་
དམིགས་ནས་འགྲུར་འགྲུར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཏོར་བཞིག་དང་ཉེན་ཚབས་སྤོད་པོད་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོན་ཁུངས་བག་
མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སའི་གོ་ལའི་ཚོད་རྒྱས་པར་ལྷགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཡོད།

གོང་དུ་འགྲེལ་བཤེད་ཟེན་པ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་གོ་ཉོགས་གསལ་པོ་མ་རྙེད་པའི་ནག་ཉེས་
ལས་བྱུང་བའི་ཕམ་ཁ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐང་ལ་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་ཡང་མིའི་འདོད་རུང་གི་དབང་སྐྱུར་ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་
ལ་འབྲས་ཤོར་དང་ཉམ་ཆགས་ལྷགས་ཆེ་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད། སའི་གོ་ལའི་གནད་དོན་ནི་ང་ཚོའི་
ཆོ་སྲོག་རྒྱུན་རིང་འཚོ་གནས་ཐུབ་མེད་དང་འབྲེལ་ཡང་འཇམ་སྐྱིང་མི་མང་གི་བྱིད་ནས་ཁོར་ཡུག་ཐང་ཉམས་ཞིབ་མཁན་དང་འཇམ་
སྐྱོང་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱི་གལ་སེམས་འཁྲུང་བྱེད་མཁན་རེ་བྱུང་གིས་མ་གཏོགས་དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སེམས་ཁུར་མེད་པའི་མཇུག་འབྲས་
ལས་བྱུང་བར་གཏོན་མི་ཟ། དེ་དང་ལྡན་དུ་འཇམ་སྐྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འཚོ་སྤོང་བུ་ལུ་ལས་སའི་གོ་ལ་འདི་ཁང་
ཁྱིམ་སྟེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ང་ཚོ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་གནས་བབ་བཞིན་འཚོ་བཞིན་པའི་འདུ་ཤེས་པོར་ཏེ། རང་ཉིད་འཚོ་
སྤོང་བུ་ལུ་ལྱི་ཁང་ཁྱིམ་དུ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རུ་ལ་ཕྱན་མཚོན་ཚའི་རིགས་བཟོ་སྐྱོན་གྱིས་འཇམ་སྐྱིང་ཚོད་རྒྱས་

ལ་ཤུགས་རྒྱུན་འཕར་མ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། མདོར་བརྒྱུས་ན་རང་ཉིད་སྤངས་འཛིན་གྱི་དུ་བ་ལས་བཀལ་བའི་རྒྱུག་དྲི་བོ་བའི་
བྱ་སྤྱོད་དངོས་ང་ཚོ་ལ་ཉེས་ཆད་མེ་མོ་གཏོང་བཞིན་པར་མཛོེ་བསམ་བཞེས་དགོས།

གཉེས་པ། སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སྐྱོན།

ཚོན་རིག་པའི་ལྷ་ལྷུང་དང་ཞིབ་འདུག་གི་མང་གཞིའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་གསལ་ལྟར་ན་སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཁའ་རྒྱུང་སོས་པའི་རིམ་པ་དེར་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་ལ། གལ་སྲིད་དེ་ལྟོ་གནོད་སྐྱོན་འདི་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་མང་
རིང་ལྷ་མཁའ་ནས་སྤྱིན་ན་མཁའ་རྒྱུང་དེ་བཅོམ་བའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཚབས་ཤུགས་ཆེར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མཁའ་རྒྱུང་སོས་
པའི་རིམ་པ་དེ་སྟེ་འོད་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་འཚོ་ཅན་གྱི་དུ་ལ་ཕྱན་བརླུ་ལེན་བྱས་ནས་གནོད་འཚོ་མེད་པའི་དུ་ལ་ཕྱན་ཐང་ཀར་
ང་ཚོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ལས་དུ་ལ་མང་བཞིག་གིས་ང་ཚོའི་གཟུགས་པོར་འཚོ་བཅུད་སྤྱོད་དེས། དཔེར་ན། V-D
ཉེ་འོད་ལས་ང་ཚོར་རེག་བཞིན་ཡོད། མཁའ་རྒྱུང་སོས་པ་ལ་གནོད་སྐྱོན་མང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་བོ་ལས་དང་འཕྲུལ་འཁོར་
རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ལ་རྒྱུང་(Carbon) ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་མཁའ་རྒྱུང་སོས་པར་གནོད་སྐྱོན་མང་
ཅོམ་ཐོག་ན་ང་ཚོར་གནོད་པའི་ཉེ་འོད་ཀྱི་དུ་ལ་ཕྱན་འགོག་པའི་སྒོ་བས་ཤུགས་ཉམས་ནས་ང་ཚོར་པགས་རིགས་ཀྱི་ནད་འདྲ་མིན་
འབྱུང་བའི་ཉེན་ཚབས་དྲ་ཅང་ཆེ།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། དེང་སང་སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོེ་མ་སྐྱིང་སྤྱིའི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་
གནམ་གཤིས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགོ་བཞེན་ཡོད། གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་དེས་གཏན་
གང་ཡང་མེད་པར་འཛོེ་མ་སྐྱིང་གི་ས་ཁུལ་གང་སར་ཆར་རྒྱུ་དུ་སྤྱིན་ནས་ཐན་སྐྱོན་རིགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། ཡང་
ཡུལ་གྲུ་ལ་ལར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རྒྱ་ལོག་གི་ཉེན་ཁའི་འོག་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་སའི་གོ་ལའི་འཚོ་བཅུད་ཉར་
མཁའ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཤིང་དང་སྟོག་ཆགས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་སྐྱོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ཐེབས་དང་ཐེབས་བཞིན་
པ་ཡིན།

སྐྱིང་ཆེན་དང་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་དང་འབྲུགས་རོམ་བཟུ་ཚད་དེ་ལོ་རེ་རེ་ནས་ཚད་མཐོ་རུ་སྐྱེ་བས་བཞིན་ཡོད་
ལ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མཚོ་འགྲམ་གྱི་གོང་ཁྲུང་དང་སྐྱིང་ཕྱན་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱབ་པར་ཞེད་སྤར་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་
ཀྱང་འཛོེ་མ་སྐྱིང་གི་གཙང་རྒྱ་མང་པོའི་འབབ་ཚད་ལ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་ནས་རྒྱ་ལོག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་དང་། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་སྤྱོད་
བཞིན་པའི་འཛོེ་མ་སྐྱིང་གི་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཉུང་དུ་སྤྱིན་ཏེ། མི་འབོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འོག་ནས་འཕྱང་
རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་འབྱུང་དེས་པར་གདོན་མི་ཟ། ད་དུང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞིབ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འདུག་
བྱས་པ་ལྟར་ན། ད་ནས་བརྗེས་པའི་ལོ་༡༠༠ ཅོམ་རྗེས་སུ་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་མིག་གི་མཐོང་ཡུལ་ལས་ཡལ་བར་གྱུར་ཏེ་བོད་

ཀྱི་ཡུལ་གྱ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྤྱི་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་
བརྗོད་ལྷན་པའི་ཡིད་ལོན།

མདོར་བསྡུས་ན། སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པ་ལས་འཛམ་གླིང་རྗེ་ལ་པོའི་བྱིན་ལ་འཚོ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་དངོས་
ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་སྤྲད་དང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་ནི་འགྲོ་བམི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
སེམས་ཅན་ཚང་མར་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་ལ་སྤྲོད་པའི་གལ་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལྟ་བུས། སའི་གོ་
ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ནི་དངོས་གནས་ང་ཚོས་བསམ་ཞིབ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་པའི་
གནད་དོན་ཞིག་རེད།

གསུམ་པ། སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པར་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མིག་མདུན་དང་ན་ལམ་དུ་སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པ་ཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་
དང་བསམ་ཚུལ་གོ་ཐོས་ཙམ་ལས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་རྒྱབ་སྐྱོངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཟླ་བ་དཔྱད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་
ཅང་དཔེ། སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པར་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ན་ཐོག་མར་ས་སྐང་རི་ལ་མོ་འདྲིའི་ཐོག་འཚོ་གནས་ལ་ཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་ཐད་ལ་གོ་རྟོགས་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན། འཛམ་གླིང་
གི་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཅུ་གས་ནས། ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་དོ་རྣང་མེད་པའི་
ཡུལ་ལུང་ནང་དུ་ཚོགས་སྡེ་དང་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་བུ་པོའི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་བྱིངས་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་དགོ་མཚན་དང་ཁོར་
ཡུག་གཏོར་བཅོམ་གྱི་གོམ་པ་དང་ཉེན་ཁའི་ཐད་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་ཡོན་སྤོང་པའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་
གལ་ཆེ། ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་སྡེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱིད་དུ་ཚོམ་ཡིག་འགྲན་བསྡུར་དང་རི་མོ་འགྲན་བསྡུར། དེ་བཞིན་
ཆེད་ལས་མཁས་པའི་གཏམ་བཤད་དང་བཞུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདྲ་མིན་གྱི་སློན་སྐྱོར་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱུན་རྒྱ་གལ་ཆེ།

གོང་དུ་བརྗོད་གསལ་ལྟར་སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པའི་བྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་རྒྱས་དང་འཕུལ་
འཁོར་གྱི་རིགས་བཅས་ཀྱིས་སོལ་རྒྱུ་ལྟེར་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བཟང་བ་ལས་བྱུང་བས། འཛམ་གླིང་གི་སྤོངས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
དང་མི་འབོར་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཐན་རྒྱུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སློན་སྐྱོར་ཁོར་ཡུག་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་བཞག་སྟེ།
དམིགས་བསམ་ལམིག་སྤེར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ཏེ་སའི་གོ་ལའི་ཚོ་དོན་རྒྱས་པའི་ཐད་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེད་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་
ཀྱི་བཟོ་བྱ་དང་འཕུལ་འཁོར་གྱི་གངས་འབོར་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཚང་མ་དཔལ་འབྱོར་འགྲན་སེམས་ཚོ་རྒྱལ་ལས་རྒྱུད་དུ་བཞུད་

