4th Postion

(Ngwang Kunkyen 5729)

མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་སྐོར།

ཨང་བཞི་པ། ངག་དབང་ཀུན་མཁྱེན། ༥༧༢༩

འགྲོ་བ་མང་པོའི་ལས་སྐལ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས།།
གོ་ལ་ཟླུམ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དཔལ་དུ་བསྐྲུན།།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་རྩ་འབྱོན་ཞིང་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའི།།
འཚོ་བ་བྲལ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་འདི་ནི་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར།།

དེ་ཡང་ས་སྣང་རི་ལ་མོ་འདིའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྲོག་ཆགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ངང་ནས་འཚོ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ནི་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཅིག་པུ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་དངོས་ཉི་ཚེ་བ་དང་། སྲོག་ཆགས། རྩི་ཤིང་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་འཚོ་གནས་བྱེད་སའི་ཁྱིམ་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདས་ཟིན་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་དྲོན་མོ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ལྷ་སྤྱོད་གང་མང་ཞིག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་གསར་བཏོད་དང་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད་མཐའ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་བློས་གཏོང་བྱས་པའི་མཛད་རྗེས་བླ་མེད་བཞག་ཡོད། ཡིན་ནའང་བར་བསྐལ་ཞིག་ལ།

དུས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་འཁྲུགས།།
ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ནང་སེམས་དཀྲུགས་ནས་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ན་བུན་འཁྲིགས།།
བསྐལ་བའི་ཆ་དང་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཤོར་རྐྱེན་ངན་སྣ་དགུ་ཐུལ་ལ་རེ།།

འགྲོ་བའི་ཟ་ཐང་སྐད་ཅིག་འགྲིལ་ནས་ལྔ་བདོ་སྙིགས་མའི་རང་མཚང་རྗོལ།།

ཉི་ཟླའི་འཆར་ནུབ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་རྒྱུན། སྤྲིན་པའི་འདུས་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྡོག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ནའང་། རླུང་ནག་འཚུབ་མ་དང་ས་གཞི་འཕར་གས། ད་དུང་ས་ཡོམ་དང་དྲག་ཆར་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ནི་བརྒྱ་ཆའི་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ལྷག་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱས་ཉེས་ལས་སྐྱེད་པའི་མདུག་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད། ཡིན་ནའང་འདོད་པ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ད་དུང་ཚོད་བཀག་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཙོམ་དང་སུན་བཙེར་མུ་མཐུད་དུ་བཟོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། མཐའ་ན་རང་གི་ཁྲིམ་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་གཏོར་གཏོང་བ་བཞིན་ད་ལྟའི་སའི་གོ་ལའི་ཆགས་འཇིག་ནི་ཆེས་ཉེན་ཁ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

རི་ཆུ་བྲག་གསུམ་གཞུང་གཤག་བཏང་ནས་ས་གཏེར་ཁོག་སྙིང་ཕྱི་རུ་བྲུས།།

འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་གསོན་པགས་བཤུས་པས་སྲུང་ཐང་བྲེ་མའི་ཆུ་བུར་བརྗོལ།།

ཚང་ཚིང་ནགས་གླིང་རྩ་འབྲེག་བཏང་ནས་ས་གཞི་རུས་པའི་ཐལ་འཚུབ་ཤོར།།

མཐའ་མེད་ཆུ་གླིང་སྟོང་བསྐུབས་བྱས་པས་ཀླུ་རིགས་བྲེ་བའི་གནས་མེད་བཙོམ།།

འདི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆགས་གཏོང་མཁན་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྟ་རིགས་སྨྲ་བ་དང་ཚན་རིག་པ་སོགས་མི་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་གཅོད་ཐུབ་མེད། ཡིན་ནའང་། མཐོ་རིམ་སྲོག་ཆགས་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སེམས་ཅན་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་སྟོབས་དང་ནུས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་འཚེ་མགོ་ཚུགས་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ཚིག་ཐག་བཅད་ནས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་བརྒྱུད་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་ལས་གསར་བརྗེའི་ལག་རྩལ་བློར་མི་གཤོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས་ད་ལྟ་ཐོན་ཁུངས་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལག་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཙམ་ལས་ཕུགས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ལ་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་པར་མི་རབས་རྗེས་མའི་འཚོ་གནས་ལ་ཆག་སྒོ་དང་ཉེན་འཚབ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྡུལ་མཚོན་སྟོང་གི་འབར་གས་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ད་ལྟའི་སའི་གོ་ལའི་སྙིང་གི་དཀའ་

ངལ་འཕར་མ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་གཞི་མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་ཅེས་པ་འདིའི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་མཇུག་འབྲས་ག་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན།

སྣ་དགུ་འཕྲུལ་ཆས་སྟོང་གསུམ་བཀང་ཞིང་རྗེས་སྦྱོར་བཟོ་གྲྭས་དུག་རླངས་དགྲིགས།།

མི་གཙང་སྙིགས་རོ་གཞོབ་སྲེག་བྱས་པས་དུད་སྤྲིན་ནག་པོ་དཀྲུང་དུ་འཁྲིལ།།

གོ་ལའི་མེ་དྲོད་ཁྱེན་ལ་འབར་ཏེ་འཁྲུག་རླུང་གྲང་མོའི་བཙན་རྗོང་གཏོར།།

ཆུ་བོ་སྟོང་གི་སྲོག་རྩ་སྐམ་ཞིང་འགྲོ་དུག་བྱེ་བ་ཐན་པས་གཟིར།།

ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། མཚན་མོའི་རྒྱ་སྐར་ལས་གྲངས་མང་པོའི་ས་སྟེང་གི་འཁྲིམ་འཁྱུལ་རིགས་དང་། རྗེས་འགྱུར་བཟོ་གྲྭ་ཁག་གི་དུག་རྫས། ད་དུང་ནགས་ཚལ་དང་མི་གཙང་སྙིགས་རོ་རྣམས་མེ་སྲེག་བཏང་བའི་དུག་རླངས་སོགས་དབུང་རླུང་དང་ཉི་ཟེར། ཆུའི་རླངས་པ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རླུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་གི་དབྱུང་གཉིས་ཐན་འགྱུར་མང་དུ་སོང་ནས་དྲོད་ཁང་བྱེད་ནུས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེག་སྟེ། སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་ར་ཇེ་ཆེར་སོང་བར་བརྟེན། སྟོད་ནས་གངས་རི་དང་འཁྲུག་རོམ་གྱི་བཞུ་ཚད་ཏ་ལས་པའི་ཇེ་མགྱོགས་སུ་སོང་ནས་ས་སྟེང་གི་ཆུ་བོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཐོན་ཁུངས་སྐམ་ཞིང་གྲངས་ས་ཡ་མང་པོ་ལ་འབྱུང་ཆུ་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། སྨད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐོ་ཚད་ཡར་འཕར་ནས་དེ་དང་བར་ཐག་ཉེ་བའི་འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་བརྒྱ་ཆའི་དུག་ཅུ་ལྷག་མཚོ་ནང་ལ་འཐིམ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འཕར་མ་ཞིག་འཕྲད་མགོ་ཚུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ས་སྟེང་གི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྲོག་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་འཚོ་གནས་ལ་ཉེན་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཞན་ད་དུང་།

ངན་དགུ་རྗེས་སྦྱོར་དཀྲུང་ནས་འཐབ་པས་དབྱུང་རླུང་གཙང་མའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏོར།།

དུས་བཞིའི་འགྱུར་འགྲོའི་ཚ་གྲང་ལྡོག་སྟེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གཟི་དཔལ་བཅོམ།།

རྒྱ་སྐར་བུ་མོས་ལྟ་བར་མ་བཟོད་མཚན་མོའི་ཕག་ན་མིག་འོད་འཚེར།།

མཐའ་ན་འདབ་ཆགས་འཕུར་ལྡིང་ཚོགས་ཀྱང་ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་གཤོག་ཟུང་འཁྲུམས།།

འདི་ལྟར་ཚན་རིག་གསར་འཕྲུལ་གྱི་ལག་རྩལ་ཆེས་མགྱོགས་མྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུར་ལས་ལྷག་པའི་གནོད་

སྐྱོན་འཚབ་ཆེན་ཐེབས་ཡོད། དཔེར་ན། བཟོ་ལས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ལྷོ་བྱང་མཚོན་ན། ལོ་རེར་(Sulphur dioxide) ཟེར་བའི་རྡུལ་རྫས་འདི་སྤྱི་རྒྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་གཅིག་ལྷག་མཁའ་རླུང་ནང་ལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་གད་སྙིགས་ཏུན་༡༠༠ ལྷག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལ་འདོར་བཞིན་ཡོད་པར་གསལ། ཆེས་ཉེན་འཚབ་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་འདིས་རྐྱེན་པས་སྐྱེ་དངོས་དང་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་སྟོང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན། ལོ་ཁྲི་༦༠༠ ཡར་སྔོན་དུ་ཁྱུང་འབྲུག་མེད་པ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ཆ་སྙོམས་བྱས་ན་ལོ་རེའི་ནང་སྣལ་ཚིགས་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆགས་གཅིག་རེ་མེད་པ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས། མི་ལ་ལས་འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་དངོས་དང་སྲོག་ཆགས་རིགས་རྩ་སྟོང་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ཁག་ཁུར་བརྒྱ་ཆའི་༩༩% མིའི་རིགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད། མདོར་ན། ཉེ་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་གཏོར་བཅོམ་དང་མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་བཏང་བ་ཉེ་འདས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ནང་ལ་བྱུང་བའི་གནོད་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཉེན་འཚབ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཆགས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མིའི་རིགས་ཀྱིས།

སྲིད་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཙམ་ལ་གཉེར་ཏེ་ཁོར་ཡུག་བག་མེད་གཙོག་བསྐྱུར་བཏང་།།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་མཁའ་རླུང་བཙོག་པས་བར་སྣང་སྟོང་པའི་མཐོང་ལམ་བསྒྲིལ།།
དུག་ཆར་ནག་པོ་རུ་བབས་ཤིང་བཅོས་མེད་ནད་ཡམས་ཕྱོགས་ན་ལྡང་།།
ཨེ་མ་འདི་ནི་རྐྱེན་ངན་འཇིག་བསྐལ་མྱུར་དུ་འཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནམ།།

སྤྱིར་བཏང་། གསོ་རིག་གི་གཞུང་ན་ཆར་ཆུ་ནི་མཁའ་ལས་བབས་པ་རོ་མི་གསལ་ལ་ཞིམ།། འཚོ་མདོན་བསིལ་ལ་ཡང་བའི་བདུད་རྩིར་མཚུངས།། ཞེས་ཆུ་བོ་རིགས་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟའི་ཆར་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཁོར་ཡུག་བཙོག་བསྐྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་དེས། སྤྲིན་པའི་ཉིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་སྐྱུར་མོར་བསྒྱུར་ནས་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འཚབ་ཆེན་འཐེབ་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་སྔོན་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ནགས་ཚལ་དང་རྩི་ཤིང་རིགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངེས་ཅན་ཞིག་འཐེབ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སུའི་ཊེན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཚེའུ་སྟོང་ཕྲག་བཞིའི་ནང་གི་ཉ་རིགས་རྩ་སྟོང་ཆགས་ཡོད་པར་བསྒྲགས། གཞན་ད་དུང་ཧང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ནང་གི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་མཁར་གྲོང་དང་ཕོ་བྲང་རྙིང་པ། དྲན་བརྐོས་རྡོ་རིང་སོགས་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱི་བཅོས་ཟིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དབྱང་

རླུང་གཙང་མ་ཁམ་གང་ཛུ་བ་ས་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་ལྡང་བ་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རིགས་མང་དུ་འགྲོ་བ། དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་པགས་པ། གློ་བ་སོགས་ལ་རྡས་དུག་ཕོག་ཡོད་པ་མ་ཟད་སའི་གོ་ལའི་ཆགས་འཛིག་ཀྱང་ཆེས་ཉེན་འཚབ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་དཔེར་ན།

འཛིགས་རུང་སྲིན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་འདྲའི་མཁའ་རླུང་བཙོག་པའི་སྡེ་ར་འོག་ན།།
ངན་སྤུགས་མཐུ་ཡིས་ཟེར་ཁ་ཕོག་འདྲའི་གོ་ལའི་ཚེ་སྲོག་ཧ་ཟ་ཙམ།།
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ལྷ་བར་མ་བཟོད་རྫུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་བརྒྱལ་བཙལ་ཡང་།།
ཁྲི་ཆུ་ཁོལ་མ་དགུང་ལ་འཕྱོ་འདྲའི་འགྲོ་བའི་འདོད་ཛམ་འཛགས་ཐབས་བྲལ།།

ཆེས་ཉེན་འཚབ་དང་ཆགས་འཛིག་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་དེའི་འོག་ནས། མིའི་རིགས་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་རང་བྱུང་བཤུ་གཞོག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གནད་འགག་ངོས་ཟིན་ནས། ༡༩༧༢ ལོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཐེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་༡༡༣ ཙམ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་སྐུ་ཚབ་ཕེབས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མོ་ཞེས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་༦ ཚེས་༥ ཉིན་ས་གནས་གང་སར་དུས་ཆེན་འདི་སྲུང་བརྩི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བས་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་དངོས་གཞན་དག་གི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྒྱ་ནག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤར་གླིང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ནང་གཉེར་ཁ་སྔོག་འདོན་དང་། ཤིང་ནགས་གཅོད་འབྲེག གློག་ཁང་གསར་རྒྱག གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན། རྡུལ་ཕྲན་དུག་རྫས་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་མཐོ་རླབས་གཅིག་གཞི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླིང་ཆེན་ནི་མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་དང་རྡུལ་ཕྲན་དུག་མཚོན་བཟོ་བསྐྲུན་བྱེད་སའི་ལྟེ་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འཛམ་གླིང་གི་གད་སྙིགས་གསོག་སྣོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ད་ལྟའི་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་གནས་སྟངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།

ཧྲུ་ལ་ཕྲན་གཅིག་གིས་ས་གཞི་གཏོར་བའི་དུག་རྫས་ངན་པའི་བཟོ་གྲྭ་སྟོང་།།

ཤེལ་དཀར་སྨུ་ཁྲུད་བསྐར་ལ་བརྒྱུས་འདྲའི་གངས་རིའི་གཞུང་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ།།

ཁོར་ཡུག་གཙང་མའི་རང་དབང་འཕྲོག་ཅིང་མི་གཙང་སྙིགས་རོ་རི་ལྟར་སྤུངས།།

རྫས་སྐྱོན་བཙོག་ཧྲངས་དགུང་ལ་འཁྲིལ་བས་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ནག་པོར་བསྒྱུར།།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེང་སང་ཁོར་ཡུག་དང་མཁའ་རླུང་འབབ་བཙོག་གི་སྤྱུས་ཚད་ཅུང་ཇེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཧྲུ་ལ་ཕྲན་མཆོན་ཚའི་སྙིགས་རོ་ཚང་མ་བོད་ནང་ལ་ཕུང་གསོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནས་སྟངས་དེའི་འོག་ནས་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་དྭངས་གཙང་གི་མཁའ་རླུང་། སྐྱེ་དངོས་དང་སྲོག་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་འཚེ་དང་ཆག་སྒོ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནད་དོན་འདི་ནི་བོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་གླིང་ཆེན་གཙོ་བྱས་པའི་སའི་གོ་ལའི་སྤྱིའི་ཆགས་འཇིག་གི་ཉེན་འཚབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། དེས་ན་ལོ་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་བར། རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར། མཐའ་ན་གླིང་ཆེན་དང་གླིང་ཆེན་བར་ན་སའི་གོ་ལའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་འདུ་བསྐོང་བ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་གྲོས་ཆོད་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་རྣམས་ཁ་གཡང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ལྐོག་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེས་ཆགས་འཇིག་གི་ཉེན་ཁར་འཕྲད་པའི་སའི་གོ་ལ་འདིའི་ཚེ་སྲོག་མྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན།

རིགས་མཐུན་སྲོག་ཆགས་གྲངས་མེད་ཁྲིད་ན་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པའི་རྟོག་གེ་བ།།

བསམ་གཞིག་རྣལ་མའི་འཆར་སྒོའི་ཁྲིད་ནས་ཐུར་བྱུས་ལས་ལ་ལེགས་བསམ་སྟེ།།

བག་མེད་སྤྱོད་པའི་འདོད་རྫམ་སྤྱུང་སྟེ་མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་སྲོག་གི་གཞི།།

རང་ཁྲིམ་དོན་མོ་སླར་གསོ་བྱེད་བཞིན་ཞི་བདེ་དཀར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད།།

ང་ཚོས་ཕུགས་རྒྱང་རིང་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློ་རེ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་དགོས་མཁོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་མང་པོའི་འཚོ་གནས་ལ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཚ་རྐྱེན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཐར་གཏུགས་ན་ང་ཚོ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་སའི་

གོ་ལ་ཧྲུམ་པོ་འདི་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་མིན་གྱི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཙང་། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་དེང་གངས་ལྗོངས་དང་བཅས་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་ལྡན་ཀུན་གྱི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ཉམས་རྒུད་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་རང་ཅག་སྐྱེ་འགྲོ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་རང་ནུས་ལ་དཔག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་མཁའ་ཀླུང་འབབ་བཙོག་གི་གནད་དོན་འདི་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ཆུང་ས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློ་ཁ་དང་འཚམས་པའི་སློ་ནས་མཁའ་ཀླུང་འབབ་བཙོག་གི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་མཇུག་འབྲས་སོགས་ངོ་སྤྲོད་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་དགོས་པ་དང་། ཆེ་ས་ནས་བཟོ་ལས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་འཁུར་དང་ལས་འགན་བླངས་ཏེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ནས་ཚད་ལས་བརྒལ་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་བཤུ་གཞོག་བྱེད་པ་དང་རྡུ་ལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པ་སོགས་མཚམས་འཛུག་བྱེད་དགོས། མདོར་ན། རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་སྲུང་བྱེད་དགོས་པར་འདོད།།