

# འགྲིག་ཤོག་མེར་མ་སློག་ས།

# འགྲིག་ཤོག་མེར་མ་སློག་ས།

DO NOT BURN PLASTICS



མཚན་འགྲུབ་ལྷན་པོའི་འཕྲིན་ལྷན་པོ།

TESI ENVIRONMENTAL AWARENESS MOVEMENT  
Ratoe Chuwar House  
Kharadanda Road, Gangkyi  
Dharamsala, HP, 176215, INDIA

Tesi Wisdom Series

■ འགྲིག་མི་དོ་རླུ་མ་གྱི་སློག་ས་རོ་དང་རྩ་སྐྱོད་དུ་མས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྲིག་བཟོ་སྐྱུ་ན་བྱེད་སའི་བཟོ་གྲུས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉ་ཅང་གི་གཞོན་སློན་ཐེབས་པ་མ་ཟད། མཁའ་རླུང་བཙོག་པ་བཟོ་བ། མའི་མེད་སློག་ས་རོ་མང་པོ་སྤྱད་ས་ཏེ་ཐང་ཀར་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཆོ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད།

■ གང་སར་དོར་བའི་འགྲིག་གི་གད་སློག་ས་ནས་མི་དང་སེམས་ཅན། བྱ་དང་གྱི་ལྷ། ལྷ་དང་ཚི་ཤིང་། མདོར་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པའི་དུག་རྩ་སྐྱོད་པའི་ཉེ་ཆུ་སློམ་(Cadmium)དང་ལོ་ཉེ་(Lead)བཏོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དག་མེར་བསློག་ན་དུ་བས་ན་ཆ་མང་པོ་བཟོ་བ་དང་། སྐྱུ་ན་ནད་དམ་ཀན་སེར་(Cancer)ཞེས་པའི་ན་ཆ་ཡོང་གཞི་ཡང་དུ་བ་(dioxin) ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་

ནང་ལ་བསྐྱུར་ན་འགྲིག་གི་དུག་ཁུ་ཡིས་ལུ་འཕྱང་མཁའ་གྱི་མི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་སློན་ཐེབས་ངེས་ཡིན།

■ འགྲིག་གི་དུག་རྩ་སྐྱོད་དེ་དག་གིས་མིའི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་སློན་ཐེབས་པའི་མཚུགས་འབྲས་སུ། མིའི་འཕྱང་ཁམས་འཁྲུག་པ་དང་། སྐྱུ་སློ་འགག་པ། ཡང་ན་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་སྐྱེས་པ། ལྷོ་རིག་མི་གསལ་བ་དང་དྲན་པ་བཅན་པོ་མེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངེས་ཡིན།

■ བ་སྐྱུགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་ཟོས་ན་སྐྱུ་ནད་དང་ལུ་མར་སྐྱུ་ནད་ལྟ་བུ་ཆགས་པ། བྱོད་ཁོག་སྐྱེས་པ། ལྷང་པར་སྐྱུ་ནད་དང་སྐྱེ་སྐྱུ་ན་སོགས་བཙོག་ཐེབས་མེད་པའི་ནད་ངན་རིགས་འབྱུང་ཞིང་གཞན་བ་སྐྱུགས་སོགས་ཀྱིས་གད་སློག་ས་སུ་དོར་བའི་འགྲིག་ཟོས་ཏེ་

མིང་པ་འགག་ནས་འཆི་བའང་མང་བོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

■ ཉེ་བའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་རིང་མིའི་གད་  
སྐྱེགས་ཁྲིད་དུ་འགྲིག་ཤོག་གི་གངས་ཚད་ལྡན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
འཕར་ཡོད།

■ འགྲིག་གི་གད་སྐྱེགས་རྣམས་ལོ་ངོ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་  
བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལོ་༣༠༠ ནས་༥༠༠ བར་ ་བར་རུལ་  
རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་དང་སེམས་ཅན་མདོར་ན་རང་བྱུང་  
ཁོར་ལུག་གི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གཞོན་སྦྲོན་ཆོ་བས་ཆེན་  
ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་ན། བྱེད་རྣམ་པས་དགོངས་པ་ཆེ་བཞེས་  
ཀྱིས་འགྲིག་ཤོག་རིགས་ཤེད་སྦྱོང་མི་གནང་བའི་རེ་སྐྱེལ་ལྷུ་  
རྒྱ་ཡིན། །

གལ་སྲིད་ཨ་རི་(USA)ནས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་  
འདོད་ཡོད་ཚེ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་བྱང་བརྒྱུད་རོགས་རམ་  
གནང་ན་གཞུང་ཁུལ་ལས་ཆག་ཡང་ཡོད་པས་དགོངས་  
འཇགས་འཚུལ།

Funds can be made available directly to  
TEAM, India or if you live in the US and  
want to make tax-deductible contribution  
you can send check or money order to:

**“For TEAM”,**  
**C/O Tibet Justice Center**  
2288 Fulton Street, Suite 312  
Berkeley, CA, 94704, USA  
Phone: 510-486-0588 Fax: 510-548-3785

**For Further Information, please contact:**

**TESI ENVIRONMENTAL AWARENESS MOVEMENT**  
Ratoe Chuwar House  
Kharadanda Road, Gangkyi  
Dharamsala, HP, 176215, INDIA  
Phone: 0091-1892-228178  
Mobile: 0091-98161-64364  
www.ecotibet.org  
ecotibet@ecotibet.org

**Tesi Environmental Awareness Movement (TEAM)**  
is a newly established non-profit, non-governmental  
organization set up with a mission to revive the ecological  
consciousness of the Tibetan people by rekindling their  
traditional ecological values and by introducing them to  
modern, pro-nature ways of living.

TEAM aims to connect the ecological aspect of Tibetan  
spirituality with modern concepts of reform ecology and  
return as many Tibetans into stewards of Mother Nature.

TEAM aims to achieve these goals by: teaching school age  
Tibetans the foundations of ecological awareness;  
reminding adults their ecological-ethnic roots and  
exposing them to alternative, modern, eco-friendly  
lifestyles; guiding the monks and nuns on how to be  
engaged spiritual practitioners; and to become an organic  
seed source, a consultant body and a support system for  
the Tibetan organic farmers.

---

“ང་རང་ཚོ་མི་ཚོས་རང་ལུས་འདི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
བརྩིས་ཏེ་སྤྲོན་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་གང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་ནང་བཞེན་རང་ཉིད་འཚོ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོང་འདི་  
ལ་གཅེས་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ་འདི་ཚོས་ཉིད་རེད། མི་  
སྦྱོག་འཚོ་ས་སྦྱོང་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་  
མ་གཏོགས། སྦྱོང་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྟུན་འཚོ་  
ཐབས་མེད་དུས། སྦྱོང་ལ་གཅེས་སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་  
ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།”

**མགོང་ས་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས་རྒྱུར་འདོན་གྲུས།**

---