

འགྲིག་སོབ་སོར་པ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།



འགྲིག་སོབ་སོར་པ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

TESI ENVIRONMENTAL AWARENESS MOVEMENT
Ratoe Chuwar House
Kharadanda Road, Gangkyi
Dharamsala, HP, 176215, INDIA

Tesi Wisdom Series

འགྲིག་སོབ་ཞི་ཁོར་ཡུག་དང་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་གནོད་
སློན་གྱི་ཆེ།

༡ འགྲིག་སོབ་འདི་བཞིན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སློན་ཡང་
མ་རུལ་བར་གནས་པས་མཐའ་འཁོར་དུ་གད་སློགས་ཤིང་མང་ནས་
ངོ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གཞན་ཚང་མའི་མིག་ལམ་དུ་མ་མཛེས་
པ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་ནད་ཡམས་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད།

༢ འགྲིག་སོབ་འདི་བཞིན་སྒྲིབ་རྒྱ་མང་རྒྱས་སློར་ལས་བཅོས་པ་
ཞིག་སོང་སྟབས་དུག་ཤིང་ཅང་ཆེ་བས། གལ་ཏེ་མེར་བསྐྱོག་
ན་དུ་བས་མཁའ་ རྒྱང་འབག་བཅོག་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐར་མེད་ཀྱི་
ནད་ཡམས་མང་པོ་ཡོང་བ་དཔེར་ན། རྩན་ནད་(ཀན་སར)།
དན་པ་བརྗེད་སྟེ་བ། སྤྱ་གུའི་ཤེས་སྟོབས་ཉམས་པ། མགོ་ཡུ་
འཁོར་བ། དཀའ་ལས་ཁག་སྟེ་བ། ཟ་མ་ཡག་པོ་མི་འདུ་བ།
པོ་བའི་ནད་བཅས་བཅོ་གི་ཡོད།

༣ འགྲིག་སོབ་འདི་བཞིན་ས་འོག་དུ་སྐྱུར་ན། འགྲིག་སོབ་
ཀྱི་དུག་ཁུ་ས་འོག་དུ་ཐིམ་ནས་མཐའ་འཁུང་རྒྱ་དང་འདྲེས་པས་
གོང་གི་ནད་རིགས་རྣམས་འབྱུང་གི་ཡོད།

༤ གལ་ཏེ་འགྲིག་སོབ་རྣམས་རྒྱུར་བསྐྱུར་ན། དུག་ཁུ་རྣམས་
ག་ལེར་རྒྱ་དང་འདྲེས་ནས་རྒྱུར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་དེ་
བཞིན་རྒྱ་དེ་ལོངས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་འགོ་བམི་དང་བཅས་པར་

སྐར་མེད་ཀྱི་ནད་ཡམས་ཤུགས་ཆེར་ཁུབ་གདལ་དུ་འགོ་གིན་ཡོད་
ཅིང་ནད་རིགས་དེ་རྣམས་སྤོན་བཅོས་ཤིང་ཐུབ་རྒྱ་ཏེ་ཅང་གི་ཁག་
པོ་ཡོད་པ་རེད།

༥ འགྲིག་སོབ་ཀྱི་སོར་བ་དང་སྐར་མ་སོགས་ཀྱི་ནད་དུ་བཟའ་
བཏུང་སྐྱུད་ཆེ་འགྲིག་སོབ་དེ་ཡི་ཆ་དུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་མཉམ་ཁོག་
ནད་སོང་ནས་གོང་གི་ནད་རིགས་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱུམ་
རྩན་པུད་མེད་རྣམས་ལ་གནོད་སློན་གྱི་ཆེ་བ་དཔེར་ན། ལུ་
མའི་རྩན་ནད། སྤྱ་གུ་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་སྐྱེ་བ། སྤྱ་གུ་སྐྱུར།
སྤྱ་གུ་རྒྱུན་རྩན་རང་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱེ་མ་ཐུབ་པ་བཅས་འབྱུང་
གི་ཡོད།

༦ འགྲིག་སོབ་འདི་བཞིན་ས་ཐོག་དུ་གཡུགས་པར་བརྟེན་བ་
སྐྱུགས་དང་། རྩེའུ། དེ་བཞིན་སྒོ་སྐྱུགས་སེམས་ཅན་སོགས་
ཀྱིས་བཅོས་ཏེ་མིང་པ་འགག་པ་དང་། ར་བ། ཐ་ན་གི་བ་སོགས་
ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ས་རྩིང་དུ་ཡོད་པའི་འགྲིག་སོབ་ཀྱི་ཆག་རྒྱག་
རྣམས་རྒྱང་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུར་སྐྱུངས་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་སེམས་
ཅན་མང་པོ་ན་བ་དང་དེ་བཞིན་གི་བ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད།

གོང་གི་གནོད་སྲིད་དེ་ཚོར་གཞིགས་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་རུལ་ཐུབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལེད་སྟོན་

གནང་རོགས།

རང་བཞིན་གྱི་རུལ་ཐུབ་པའི་ཅ་དངོས་ནི་དུས་ལུན་རིང་པོ་
མ་འགོར་བར་རུལ་འགོ་བས་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱེ་འགོ་སློག་
ཆགས་ལ་དེ་ཅམ་གནོད་སྲིད་བཟོ་གི་མེད། འདས་ཟེན་པའི་
མི་རི་ལུ་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་དུ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་འབྲོག་མི་
མང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་རུལ་ཐུབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཁོ་ན་
ལེད་སྟོན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ལ་འབག་བཅོག་བཟོས་མེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཅི་
རུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རུལ་ཐུབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལེད་སྟོན་
གནང་ཆོད་ལྟའི་སྐྱེ་འགོ་སློག་ཆགས་ཚང་མ་ནད་མེད་ཆེ་རིང་
གི་ཐོག་ནས་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་མི་རབས་སྤི་མ་རྣམས་
ལ་འང་ཡིད་འོང་མཛེས་སྤྲུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཉར་
ཚགས་བྱེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན། |

དངོས་རྒྱུ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རུལ་ལུན་དུས་ཚོད་དཔེ་མཚོན།

- ཤོག་ཕུ་.....ཟླ་བ་ན ནས ༤ རིང་།
(ཤོག་ཕུ་ནི་དུས་ལུན་ཐུབ་པའི་ཞིག་ནང་རུལ་ཐུབ་པས་མེར་མ་སྐྱེགས་རོགས།)
- སྐྱུ་པ་.....ཟླ་བ་ན ནས ༡༤ རིང་།
- འགྲིག་གི་བཟོས་པའི་སྟོན་ཆས་སྒྲུ་ཚོགས་.....ལོ་༡༠ རྒྱུ ༣༠ རིང་།
(དུག་ཁུ་དང་དུག་རྒྱས་ཡོད)
- ཀོ་རྒྱལ་.....ལོ་༣༥ རྒྱུ ༤༠ རིང་།
- ཕྱགས་ཁིན་.....ལོ་༥༠ རྒྱུ ༡༠༠རིང་།
(དུག་ཁུ་དང་དུག་རྒྱས་ཡོད)
- ཤེལ་དམ་.....ལོ་ས་ཡ ༡ རིང་།
- འགྲིག་དམ་.....དུས་བརྟན་དུ་གནས་པར་འགྱུར།
(དུག་ཁུ་དང་དུག་རྒྱས་ཡོད)
- འགྲིག་མོབ་ཀྱི་མོར་པ་.....དུས་བརྟན་དུ་གནས་པར་འགྱུར།
(དུག་ཁུ་དང་དུག་རྒྱས་ཡོད)

གལ་སྲིད་ཨ་རི་(USA)ནས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་གནང་
འདོད་ཡོད་ཚོགས་ཁག་ལ་གྲི་བུ་བུ་བརྒྱུད་རོགས་རམ་
གནང་ན་གཞུང་ཁྲལ་ལས་ཆག་ཡང་ཡོད་པས་དགོངས་
འཇགས་འཚལ།

Funds can be made available directly to
TEAM, India or if you live in the US and
want to make tax-deductible contribution
you can send check or money order to:

“For TEAM”,
C/O Tibet Justice Center
2288 Fulton Street, Suite 312
Berkeley, CA, 94704, USA
Phone: 510-486-0588 Fax: 510-548-3785

TESI ENVIRONMENTAL AWARENESS MOVEMENT
Ratoe Chuwar House
Kharadanda Road, Gangkyi
Dharamsala, HP, 176215, INDIA
Phone: 0091-1892-228178
Mobile: 0091-98161-64364
www.ecotibet.org
ecotibet@ecotibet.org